

## **Yoga im Schweigen**

vom 12. -14.1.2018  
mit Claudia Suermann

Seminarhaus Kapellenhof bei Hanau

Eine Zeit im Schweigen..  
Eine Zeit zum Nach-Innen-Gehen..  
Eine Zeit in Achtsamkeit..

*Yoga – Meditation – Entspannung – Vorträge - Spazierengehen*

Statt des üblichen 4-Tage Schweige-Retreats werden wir diesmal ein Wochenende zusammen üben und schweigen. Das Seminar beginnt Freitagabend um 18.00 und endet Sonntags um 17.00. Der Kapellenhof ist ein schöner Seminarort im hessischen Wetterau in ländlicher Umgebung, ca. 75 Minuten Anfahrtszeit von Heidelberg.

Kosten: 120€ Seminargebühr, 140€ bei Einzelzimmerbuchung incl. Vollpension, 120€ bei Doppelzimmerbuchung, 110€ für Mehrbettzimmerbuchung

Anmeldung und weitere Info bei Claudia Suermann, [info@yoga-bewegung.de](mailto:info@yoga-bewegung.de) oder telefonisch unter 06221/136749